

8. What is the role of blood in the human body ?

10

मानव शरीर में रक्त की क्या भूमिका है ?

Unit V

इकाई V

9. (i) How is development different from growth ? 2

विकास वृद्धि से किस प्रकार भिन्न है ?

(ii) What are the *two* factors that influence growth and development in children ? 2

बच्चों में वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाले दो कारक कौनसे हैं ?

(iii) What are *two* principles that guides growth and development ? 2

वृद्धि और विकास का मार्गदर्शन के दो सिद्धांत क्या है ?

28845

B. A. (Gen./Hons./Subsidiary)

EXAMINATION, 2025

(Fifth Semester)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 60

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question each from Unit I to Unit IV will carry 10 marks each. Q. No. 9 (Unit V) is compulsory and will carry 2 marks for each question.

इकाई I से इकाई IV तक प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है। प्रश्न संख्या 9 (इकाई V) अनिवार्य है और प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

Unit I

इकाई I

1. What are the main stages of growth and development, and how do they affect physical performance ? 10

वृद्धि और विकास के मुख्य चरण क्या हैं और वे शारीरिक प्रदर्शन को कैसे प्रभावित करते हैं ?

2. In what ways do age and sex differences impact performance in physical activities and sports ? 10

उम्र और लिंग का अंतर किस प्रकार शारीरिक गतिविधियों और खेलों में प्रदर्शन को प्रभावित करता है ?

Unit II

इकाई II

3. Explain the principles of sports organization and administration. 10

खेल संगठन एवं प्रशासन के सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए ।

4. What are the main differences between league and knockout tournaments ? 10

लीग और नॉकआउट टूर्नामेंट के बीच मुख्य अंतर क्या हैं ?

Unit III

इकाई III

5. What are the different causes of poor posture ? 10

खराब मुद्रा के विभिन्न कारण क्या हैं ?

6. What are the precautions and corrective exercises of lordosis and flat feet deformities ? 10

लॉर्डोसिस और फ्लैटफुट विकृति के लिए सावधानियाँ और सुधारात्मक अभ्यास क्या हैं ?

Unit IV

इकाई IV

7. How does exercise impact the muscular system ? 10

व्यायाम मांसपेशीय तंत्र को कैसे प्रभावित करता है ?

(ix) What is gross anatomy of muscle ? 2

मांसपेशियों की स्थूल शारीरिक रचना क्या है ?

(x) What are the main components of human blood ? 2

रक्त के मुख्य घटक क्या हैं ?



(iv) What is the meaning of organization in Physical Education and Sports ? 2

शारीरिक शिक्षा एवं खेल में संगठन का क्या अर्थ है ?

(v) Why is administration important in sports ? 2

खेलों में प्रशासन क्यों महत्वपूर्ण है ?

(vi) What is the meaning of posture ? 2

आसन का क्या अर्थ है ?

(vii) Why is maintaining good posture important for health ? 2

स्वास्थ्य के लिए अच्छी मुद्रा बनाए रखना क्यों महत्वपूर्ण है ?

(viii) What are the symptoms of kyphosis ? 2

किफोसिस के लक्षण क्या हैं ?